|  |  |
| --- | --- |
|  | Государственное учреждение «Забайкальский краевой Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Семья» |

***Рекомендации родителям***

***«Как оградить ребенка от насилия»***

**Советы для самых маленьких**

*Уважаемые родители, постарайтесь не пугать Вашего ребенка, но добейтесь того чтобы он твердо запомнил следующие правила:*

* Никогда не садись в автомобиль с незнакомым человеком. Если кто – то об этом просит – немедленно расскажи родителям
* Всегда играй в компании друзей
* Никогда не принимай подарки (сладости) от незнакомцев без разрешения старших.
* Никогда не соглашайся, куда-либо идти в сопровождении незнакомых людей
* Кричи со всей силы, если кто-то хочет тебя заставить сесть в автомобиль или куда-то идти
* Запомни свой адрес и номер телефона (включая код города), телефон 102
* Всегда носи с собой список рабочих телефонов родителей
* Запомни секретный пароль, и соглашайся идти только с людьми, которые знают пароль
* Никогда не позволяй кому-то прикасаться к тебе. Сразу расскажи старшим, если это случилось
* Помни, что твои родители любят тебя и никогда не накажут за сообщение правды
* В случае нападения беги к зданию с вывеской «Здесь можно вызвать полицию».

**Советы для детей младших классов**

* Всегда сообщай родителям, куда ты идешь
* Всегда гуляй в компании друзей
* Не ходи с друзьями в безлюдные места ночью
* Не принимай подарков от незнакомцев
* Если кто - то предлагает сопровождать тебя – спроси разрешения

у родителей

* Если испугался – беги к людям
* Ни с кем не обсуждай своих проблем, как бы плохо тебе не было
* Не открывай никому дверь и не отвечай на вопросы через дверь
* Если кто – то пытается ворваться в квартиру, звони в полицию а затем открой окно и кричи, зови на помощь
* Если люди в автомобиле спрашивают тебя, как куда-нибудь доехать, – не подходи близко и ни в коем случае не соглашайся сопроводить их даже если тебе по пути
* Никто не имеет право прикасаться к тебе. Не стесняйся сказать это тому, кто это попробует сделать
* Если кто - то испугал тебя, сразу иди в безопасное место, туда, где много людей
* Всегда настаивай на получении разрешения от родителей, если тебя куда-нибудь приглашают

**Советы для подростков**

* НЕ УБЕГАЙ ИЗ ДОМА! Если жизнь дома невыносима, поговори с преподавателем, или кем-то кого ты уважаешь. Как только ты убежишь из дома ты окажешься в руках людей, которые попробуют использовать тебя в наркобизнесе, порнографии или проституции
* Будь очень осторожен с людьми, предлагающими свою дружбу. Помни, что, когда ты чувствуешь себя одиноким или угнетенным, вы – простая цель для негодяя, который притворно будет заботиться о тебе
* Никогда не принимай приглашения в безлюдные или неизвестные места. Будь осторожен с людьми, предлагающими тебе работу со слишком хорошей оплатой. Если хочешь подработать, найди работу через знакомых.
* Никогда не соглашайся, чтобы тебя фотографировали незнакомые люди, даже если они обещают сделать тебя знаменитым и говорят, что все знаменитости так начинали
* Никогда не садись в автомобиль с незнакомцами
* Гуляй в группах или с другом
* Всегда сообщай родителям, где Вы с друзьями собираетесь быть, и сообщай им об изменении планов
* Никто не имеет право прикасаться к тебе без твоего согласия. Не стесняйся сказать это тому, кто это попробует сделать
* Доверься интуиции, если тебе страшно, значит, на это есть причины

**Советы для детей младших классов**

* Всегда сообщай родителям, куда ты идешь
* Всегда гуляй в компании друзей
* Не ходи с друзьями в безлюдные места ночью
* Не принимай подарков от незнакомцев
* Если кто - то предлагает сопровождать тебя – спроси разрешения

у  родителей

* Если испугался – беги к людям
* Ни с кем не обсуждай своих проблем, как бы плохо тебе не было
* Не открывай никому дверь и не отвечай на вопросы через дверь
* Если кто – то пытается ворваться в квартиру, звони в полицию а затем открой окно и кричи, зови на помощь
* Если люди в автомобиле спрашивают тебя, как куда-нибудь доехать, – не подходи близко и ни в коем случае не соглашайся сопроводить их даже если тебе по пути
* Никто не имеет право прикасаться к тебе. Не стесняйся сказать это тому, кто это попробует сделать
* Если кто - то испугал тебя, сразу иди в безопасное место, туда, где много людей
* Всегда настаивай на получении разрешения от родителей, если тебя куда-нибудь приглашают

Информация взята с сайта: <http://kgr.luninec.edu.by/ru/main.aspx?guid=14361>

2023 год