

**УМВД России по Забайкальскому краю информирует
об ответственности родителей за жизнь и здоровье
ребенка**

**Если замечена склонность школьников к
самоубийству, следующие советы помогут
изменить ситуацию:**

Внимательно выслушайте решившегося на самоубийство подростка. Приложите все усилия, чтобы понять проблему, скрытую за словами.

Оцените серьезность намерений и чувств, глубину эмоционального кризиса ребенка.

Внимательно отнеситесь ко всем даже самым незначительным обидам и жалобам. Не пренебрегайте ничем из сказанного.

Не бойтесь прямо спросить, не думает ли он или она о самоубийстве. Опыт показывает, что такой вопрос редко приносит вред. Часто подросток бывает рад возможности открыто высказать свои проблемы. Ребенок может почувствовать облегчение после разговора о самоубийстве, но вскоре опять может вернуться к тем же мыслям. Поэтому важно не оставлять его в одиночестве даже после успешного разговора.

Поддерживайте его и будьте настойчивы. Человеку в состоянии душевного кризиса нужны строгие и утвердительные указания.

Убедите его в том, что он сделал верный шаг, приняв вашу помощь. Осознание вашей компетентности, заинтересованности в его судьбе и готовности помочь дадут ему эмоциональную опору.

Следует принять во внимание и другие возможные источники помощи: друзей, семью, врачей, священников, к которым можно обратиться.

Психологический смысл суицида чаще всего заключается в реагировании, снятии аффективного напряжения, ухода, выключение из тяжелой жизненной ситуации.

Все виды детской аутоагрессии рассматриваются как разновидность суицидального поведения.

Общей **эмоцией** в кризисной, ведущей к самоубийству, ситуации является **эмоция безнадёжности и беспомощности**. Часто у подростков эта эмоция проявляется смятением и тревогой.

ГУ Забайкальский краевой Центр
психолого-педагогической, медицинской
и социальной помощи «Семья»

**Если у вас возникли проблемы с
ребенком - подростком или просто
есть вопросы, мы ждем вас по
адресу:
г. Чита, ул.Ленина,27**

Телефон: 8914-438-90-50,
8914-369-50-80

Одноклассники



ВКонтакте



УМВД России по Забайкальскому краю
Государственное учреждение
Забайкальский краевой Центр
психолого-педагогической, медицинской и со-
циальной помощи «Семья»

Подростковый суицид

**Памятка для
родителей**

**УМВД России
по Забайкальскому краю
и ГУ «Центр «Семья»
информируют**

Чита, 2024

Суицид - намерение лишить себя жизни. Эта форма отклоняющего поведения пассивного типа является способом ухода от неразрешимых проблем, от самой жизни.

Основные мотивы совершения самоубийств в подростковом возрасте:

переживание обиды, одиночество, отчужденности и непонимания;
действительная или мнимая утрата любви родителей, неразделенное чувство или ревность;
переживания, связанные со смертью, разводом или уходом родителей из семьи;
боязнь позора или унижения;
страх наказания, нежелание извиниться;
любовные неудачи, сексуальные эксцессы, беременность;
желание привлечь к себе внимание, вызвать сочувствие, избежать неприятных последствий, уйти от трудной ситуации;
сочувствие или подражание товарищам, героям книг или фильмов.

Для истинных суицидов характерны:

- наличие предсуицидального периода;
 - продолжительность конфликтной ситуации;
 - психологический дискомфорт;
 - незащищенность, одиночество;
 - ощущение субъективной невыносимости существования в сложившихся условиях;
 - отсутствие желания жить.
- Подростки ждут от акта, ведущего к смерти, чего-то, что избавит их от страданий, а не самой смерти.

Для подростков склонных к самоубийству характерны высокая внушаемость и стремление к подражанию.

Поэтому, когда случается одно самоубийство, оно становится сигналом к действию для других, предрасположенных к этому подростков. Если подросток серьезно задумал совершить самоубийство, то об этом не трудно догадаться по ряду характерных признаков, которые можно разделить на три группы: **словесные, поведенческие и ситуационные.**

Словесные признаки

Человек, готовящийся совершить самоубийство, часто говорит о своем душевном состоянии. Подросток может:

1. Прямо говорить о смерти: «Я собираюсь покончить с собой», «Я не могу так дальше жить».
2. Косвенно намекать о своем намерении: «Я больше не буду ни для кого проблемой», «Тебе больше не придется обо мне волноваться».
3. Много шутить на тему самоубийства.
4. Проявлять нездоровую заинтересованность вопросами смерти.

Поведенческие признаки

1. Раздавать другим вещи, имеющие большую личную значимость, окончательно приводить в порядок дела, мириться с давними врагами.
2. Демонстрировать радикальные перемены в поведении, такие как:
в еде – есть слишком много или слишком мало;
во сне – спать слишком много или слишком мало;
во внешнем виде – стать неряшливым;
измениться в школьных привычках;
замкнуться от семьи, от друзей;
быть чрезмерно деятельным или, наоборот, безразличным к окружающему миру.

3. Проявлять признаки беспомощности, безнадежности и отчаяния.

4. Злоупотреблять психоактивными веществами

Ситуационные признаки

Человек может решиться на самоубийство, если:

Социально изолирован, чувствует себя отверженным.

Живет в нестабильном окружении (серьезный кризис в семье; алкоголизм, личная или семейная проблема).

Ощущает себя жертвой насилия – физического, сексуального или эмоционального.

Предпринимал раньше попытки самоубийства.

Имеет склонность к суициду вследствие того, что он совершился кем-то из знакомых, друзей, членов семьи.

Перенес тяжелую потерю (смерть близких, развод родителей, и др.);

Слишком критично настроен по отношению к себе.

Виды ответственности:

Уголовным кодексом Российской Федерации предусмотрена ст. 125 УК РФ «Оставление в опасности», т.е. заведомое оставление без помощи лица, находящегося в опасном для жизни или здоровья состоянии и лишенного возможности принимать меры к самосохранению по малолетству, старости, болезни или вследствие своей беспомощности, в случаях, если виновное лицо имело возможность оказать помощь этому лицу и был обязан иметь о нем заботу либо сам поставил его в опасное для жизни или здоровья состояние.

За данное преступление предусмотрено наказание до 1 года лишения свободы.