

**Самовольные уходы детей из дома** – это проблема, с которой, к сожалению, может столкнуться любой родитель.

Причины ухода могут быть разные. Например, конфликтные отношения с родителями или жестокое обращение с ребенком со стороны окружающих и др.



Вот несколько рекомендаций для родителей, которые приводятся в рамках профилактики:

- Не давайте ребенку чрезмерных нагрузок, когда у него не остается времени даже для того, чтобы погулять во дворе. Не забывайте - он еще ребенок.

- Если кто-то жалуется на поведение вашего сына или дочери, не спешите сразу наказывать детей, выясните мотивы их поступков.

- Выбирайте наказание, адекватное проступку.

- Не наказывайте ребенка из-за того, что у вас плохое настроение или «для профилактики».

- Будьте внимательны и справедливы к своим детям, решайте вместе их проблемы, и тогда ваш ребенок вряд ли убежит из дома.

- Развивайте в ребенке уверенность, положительное отношение к себе, принятие своих качеств, особенностей, отличительных черт.

- Научите ребенка эффективным моделям противостояния негативному влиянию и независимому поведению в сложных социальных ситуациях.

- Научите ребенка не агрессивному и в то же время уверенному отстаиванию своего мнения, умению сказать нет.

- Оставьте дома, на видном месте информацию о работе телефонов доверия и кабинетов психолога. Объясните ребенку: для чего люди ходят к психологу? Какие проблемы называют психологическими? Как обратиться к психологу?

#### ***Действия родителей по предупреждению самовольных уходов детей:***

- Располагать информацией о местонахождении ребенка в течение дня;

- Не разрешать несовершеннолетним находиться без

присмотра взрослых позднее 22 часов в зимнее время, и не позднее 23 часов в летнее время;

- Обращать внимание на окружение ребенка, а также контактировать с его друзьями и знакомыми, знать их адреса и телефоны;

- Планировать и организовывать досуг несовершеннолетних;

- Проводить с детьми разъяснительные беседы на следующие темы:

- что необходимо делать, если возник пожар;

- безопасность на дороге, в лесу, на воде;

- общение с незнакомыми людьми;

- нахождение дома без взрослых и т.п.

- Сделать не смываемые метки на одежде ребенка, содержащие информацию о нем для облегчения поиска в случае пропажи.

#### ***Алгоритм действий родителей в случаях самовольных уходов, в том числе пропажи детей:***

1. При задержке ребенка более часа от назначенного времени возвращения:

- обзвонить друзей, знакомых, родных, к которым мог пойти ребенок, позвонить классному руководителю;

- обзвонить близлежащие больницы, справочную «Скорой помощи», органы полиции.

2. В случае не обнаружения ребенка после выполнения действий п. 1 сделать письменное заявление в органы полиции, по месту проживания.

3. При обнаружении пропавшего ребенка сообщить в органы полиции об его возвращении и в школу (классному руководителю).

*Уважаемые родители!  
Не бойтесь обращаться  
за помощью к специалистам!  
Они окажут вам поддержку  
и помогут быстрее разобраться  
в возникших проблемах в вашей семье!*



Уважаемые родители, по возникающим вопросам развития, воспитания, обучения и социализации детей, внутрисемейных отношений, Вы можете обратиться к нам за бесплатной психологической помощью по телефону **89144389050** или **89143695080** либо по адресу г. Чита, ул. Ленина, 27А. Формат оказания услуги – очный или дистанционный.

г. Чита  
ул. Ленина, 27а  
эл. адрес: [semya2003@list.ru](mailto:semya2003@list.ru)  
☎ 8 914 438 90 50,  
☎ 8 914 369 50 80  
Наш сайт: [www.centr-semya.ru](http://www.centr-semya.ru)



Государственное учреждение  
«Забайкальский краевой Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Семья»

## Ребенок ушел из дома?



(информация для родителей  
по предупреждению  
самовольных уходов детей)

Чита, 2022 г.