

Замкнутость ребёнка — явление, которое сначала кажется безобидным, а потом пугает.

Замкнутость — это своего рода защита, способ оградить себя от внешнего мира, который кажется неудобным или опасным. Чаще всего эта черта не унаследованная, а приобретённая.

Важно отличать замкнутых детей от застенчивых. Застенчивый малыш хочет общаться со сверстниками, но не знает как или не умеет, или боится подойти, заговорить, стесняется проявить себя. Замкнутые дети к контактам, особенно в большом количестве, не стремятся. Если застенчивого ребёнка нужно просто научить общаться и преодолевать его робость, то замкнутому важно показать ценность человеческих отношений, сформировать мотивацию к общению.

Признаки замкнутости:

- Малыш редко общается или вообще молчит. Если же он к кому-то обращается, то делает это очень тихо.
- Ребёнок плохо приспосабливается к новым людям (в детском саду, первом классе, к детям на игровой площадке). Он держится от других детей в стороне и просто наблюдает за ними.
- У него нет личного мнения. Он либо соглашается с другими, либо вообще молчит.

- У сына или дочери нет друзей, товарищей, знакомых. А если и есть, то он общается с ними по исключительным случаям.
- У ребёнка непонятные увлечения.
- У малыша проблемы в учёбе. Чаще всего сложности возникают с теми предметами, где требуются коммуникативные умения.
- Сын или дочь часто плачет. На любую трудность у таких детей одна реакция — слёзы.



Таким образом, если ваш ребёнок замкнутый, то ваши усилия должны быть направлены на то, чтобы и сформировать у малыша желание общаться, и научить его общаться с окружающими людьми.

Итак, какие же рекомендации (советы) можно дать родителям замкнутого ребёнка?

- Прежде всего, необходимо понять и принять мысль о том, что замкнутость можно и нужно корректировать (исправлять).
- Постепенно расширяйте круг общения вашего ребёнка. Ничего, что сначала это будет лишь круг пассивного общения, то есть ребёнок будет наблюдать за тем, как общаются другие люди.
- Постарайтесь стать для своего малыша примером во всем, что касается радостного и плодотворного общения.
- Посещайте с ребёнком новые места, знакомьтесь и взаимодействуйте вместе с ним с новыми людьми. Делайте это, конечно, постепенно. Чтобы ребёнок чувствовал себя в безопасности, будьте на этом этапе всегда рядом с ним, держите его за руку, никогда не выказывайте своей тревоги и опасений.
- Старайтесь передать ребёнку вашу радость, полученную от общения. Подчеркивайте все преимущества общения (что нового узнали, как интересно было, какую пользу и удовольствие получили от общения).
- Учите ребёнка выражать свои эмоции, проявлять инициативу. Поощряйте его к действию, хвалите за малейшее проявление инициативы в общении, искренне радуйтесь этому. «Заряжайте» и «заражайте» ребёнка своей эмоциональностью и доброжелательностью по отношению к другим людям.

- Старайтесь создавать ситуации, требующие общения с окружающими.
- Привлекайте ребенка к совместной деятельности и общению в процессе нее.
- Чаще играйте с ним (если позволяет возраст ребенка) в игры, требующие общения и ведения диалога. У моей двухлетней дочери, например, одна из самых любимых игр – вести диалог от имени героя, обыгрывая различные жизненные ситуации (знакомство, дружба и так далее). Она дает одну игрушку мне, а от имени другой общается сама.
- Будьте с ребенком доброжелательны, спокойны и терпеливы. Настройтесь на длительную работу по изменению (коррекции) замкнутости ребенка, формированию у него коммуникативных навыков (навыков общения) и желания общаться.
- И еще, если, не смотря на ваши длительные старания и соблюдение всех рекомендаций, проблемы с общением у ребенка только усугубились или остались без изменений, и ваш ребенок, замкнутый по-прежнему, обратитесь к детскому психологу, который профессионально поможет вам разобраться во всех имеющихся проблемах психологического характера. Вполне возможно, что вы что-то упустили или неправильно истолковали.



Уважаемые родители, по возникающим вопросам развития, воспитания, обучения и социализации детей, внутрисемейных отношений, Вы можете обратиться к нам за бесплатной психологической помощью по телефону **89144389050** или **89143695080** либо по адресу **г. Чита, ул. Ленина, 27А**. Формат оказания услуги – очный или дистанционный.

 semya2003@list.ru

 www.centr-semya.ru



Государственное учреждение
«Забайкальский краевой
Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи
«Семья»

Замкнутый ребенок (рекомендации родителям)



Чита, 2022