

Семья – это поддержка и опора, одна из главных ценностей в жизни человека.

У каждого человека есть своя семья, свой дом. У всех он разный, но все же, где бы мы ни были, мы всегда помним о нём, он притягивает нас своим теплом.

Мы с удовольствием в разговорах используем словосочетание «**семейные ценности**», а вот что это такое представляем с трудом. Дать определение действительно непросто, наверное, **семейные ценности** – это то, что важно для семьи, тот необходимый «цемент», который группу людей с похожим генетическим кодом объединяет в дружное сообщество. Получается, что в каждой семье главное что-то свое: одним необходимо доверие, а другим требуется процветание семейного бизнеса. Очевидно, что в этих двух семьях ценности будут разными. Поэтому сказать, какие должны быть семейные ценности, и уж тем более рассказать об их иерархии, миссия невыполнимая, каждая семья имеет свой взгляд на то, что для нее важно, сама расставляет приоритеты. И это не удивительно – все мы разные.

Поэтому-то и нет готового рецепта того, какие ценности следует культивировать в своей семье. Можно только рассмотреть какие бывают семейные ценности и подумать, что подходит именно для вас.

Какие бывают семейные ценности?

Общение. Для любого человека важно общение, ему необходимо делиться информацией, высказывать собственное мнение, получать советы и рекомендации. Часто в семьях не построена нормальная

система общения, и все свои радости и тревоги мы несем друзьям.

Когда же в семье имеются доверительные отношения, тогда ссор и размолвок меньше, ведь многие вопросы решаются, стоит членам сесть «за стол переговоров».

Уважение. Если члены семьи не уважают друг друга, не интересуются мнением друг друга, то и нормальное общение между ними возможно не будет. Важно не путать уважение и страх. Уважение выражается в готовности принять чувства, потребности и мысли другого человека, не навязывать ему собственную точку зрения, а постараться понять его.

Чувство значимости своей семьи. Возвращаясь домой, мы хотим видеть радость в глазах близких, нам нужно чувствовать их любовь, знать, что она не зависит от достижений и побед. Хочется верить, что свое в свободное время каждый член семьи найдет минутку для другого, а не уйдет с головой в свои проблемы. Дом – крепость, а семья – тихая гавань, наверное, этого хочется каждому человеку.

Умение прощать. Никто из нас не совершенен и семья - это последнее место, где нам хотелось бы слышать упреки и критику в свой адрес. А потому нужно научиться прощать ошибки других и не повторять свои собственные.

Ответственность. Это чувство присуще всем состоявшимся людям и детям. Ответственность должна присутствовать в первую очередь перед семьей, ведь все, что

мы делаем это ради семьи и все ее члены должны знать это.

Семейных ценностей масса, перечислены лишь самые распространенные из них. но традиционно в России семью скрепляли и сплачивали глубокие семейные корни.



Также к семейным ценностям относятся **традиции**. У кого-то традиция собираться всей семьей на выходных у бабушек и дедушек, кто-то по субботам смотрит фильмы и др. У каждой семьи традиция своя, но ее наличие является сплачивающим фактором и делает семью уникальной.

Семейные традиции – это основное средство формирования социально-культурных ценностей, норм семьи, установления её связей с объектами, которые включены в сферу её жизнедеятельности, трепетность, с которой все их вспоминают, желание перенести их в свою семью.

Если в Вашей семье нет традиций, придумайте их. Это сделает жизнь вашей семьи намного богаче!

Вот примеры некоторых традиций:

Составление родословной своей семьи. Составление подробной родословной, своего фамильного древа являлось неотъемлемой частью традиций каждой семьи.

Семейный альбом. Когда появились фотоаппараты, люди стали составлять, а потом и хранить семейные альбомы. Этот обычай успешно дошел и до наших дней – наверное, у большинства имеются старые альбомы с фотографиями дорогих сердцу родных. Это простое и понятное для ребенка дело, но очень увлекательное и интересное.

Семейные праздники. Отмечая праздники в семье, мы показываем детям образец своего отдыха и проведения досуга. Повзрослев, также, как и мы, будут отдыхать и наши дети. Дети независимо от возраста обязательно должны участвовать в подготовке к любому празднику.

Чтение в семейном кругу. Домашнее чтение – одно из средств духовно-нравственного воспитания. При этом оно не только обогащает и детей, и их родителей знаниями о чистоте отношений, совести, добре и зле, но и сближает всех членов семьи, родных и близких людей разных поколений и разного жизненного опыта.

Коллекционирование. В результате данной традиции у ребенка пробуждается потребность в созидательной деятельности, умение ценить красивое и уважать труд других людей.

Семейных отдых на природе. Природа оказывает огромное влияние на развитие личности как детей и взрослых, а прогулки и походы благотворно влияют на здоровье

человека. И здесь важно, чтобы родители и дети бережно относились к природе.

К сожалению, многое сегодня оказалось забытым, что подрывает устои семьи, в результате - растет отчужденность между родственниками, разрушается главная традиция - жить семьей.

Поэтому необходимо создавать свои семейные традиции и бережно хранить их!



Уважаемые родители, по возникающим вопросам развития, воспитания, обучения и социализации детей, внутрисемейных отношений, Вы можете обратиться к нам за бесплатной психологической помощью по телефону **89144389050** или **89143695080** либо по адресу **г. Чита, ул. Ленина, 27А**. Формат оказания услуги – очный или дистанционный.

 semva2003@list.ru

 www.centr-semva.ru



**Государственное учреждение
«Забайкальский краевой
Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи
«Семья»**

Семейные ценности



**(информация для родителей
и их детей)**

Чита, 2023