

## **Семья как фактор риска и фактор защиты детей и молодёжи от злоупотребления ПАВ**

Самое раннее представление ребёнка о себе, о других людях, об окружающем мире, о плохом и хорошем обеспечивается взаимодействием членов семейной системы, и семья остаётся важной для развития всех её членов в любой стадии жизненного цикла.

Теория семейных систем признаёт, что употребление ПАВ (психоактивных веществ) подростком – это не только его личная проблема, но и проблема семьи. Следовательно, употребление ПАВ подростком можно рассматривать как продукт семейных взаимоотношений и взаимодействий.

Сегодня мы поговорим о семье – с одной стороны, как о **факторе риска, с другой, как о факторе защиты** детей и подростков от злоупотребления ПАВ.

### **Факторы риска**

Большое значение играет качество взаимоотношений между родителем и подростком: чем более дистантные, отстранённые отношения между ними, тем

вероятнее отдаление ребёнка и его уход в зависимость.

Также очень важен стиль воспитания: к злоупотреблению ПАВ предрасполагают подростка как «авторитарный» (при авторитарном стиле воспитания родители подчиняют себе ребёнка: подавляют его волю, не считаются с его интересами, пресекают инициативу), так и «индифферентный (попустительский)» (такой стиль предполагает тактику невмешательства, основу которой, по сути, составляют равнодушие и незаинтересованность родителя проблемами ребёнка) типы воспитания.

### **Факторы защиты**

Наличие в семье твёрдых правил поведения и разумного родительского контроля может быть защитным фактором в отношении подростковой наркомании и алкоголизации как у мальчиков, так и у девочек.

Особенно важным защитным фактором в развитии злоупотребления ПАВ являются духовно-нравственные ценности семьи: если в семье чётко разграничено, что такое «хорошо» и что такое «плохо», «правильно» и «неправильно», «можно» и «нельзя», то

ребёнок это усваивает и руководствуется данными представлениями о жизни в своих действиях и поступках.

Также очень важна взаимная привязанность в паре родитель-ребёнок, особенно важна в детском и подростковом возрасте, поскольку она, как правило, не только позволяет предупредить у подростка развитие девиантного (отклоняющегося) поведения, но и воспитывает негативное отношение к нему. Защитное влияние оказывают гармоничные взаимоотношения не только в паре родитель-ребёнок, но и в паре мать-отец (тёплые, нежные, добрые отношения между родителями очень важны для того, чтобы ребёнок чувствовал себя комфортно и уютно дома, в семье).

*Подводя итог, можно сказать, что к семейным факторам защиты ребёнка от злоупотребления ПАВ относят: систему позитивной семейной поддержки, позитивные взаимоотношения в семье, крепкую и стабильную привязанность всех членов семьи, приверженность семейным ценностям, религиозность, духовность.*

Таким образом, чтобы у детей и подростков не возникало желания попробовать какой-либо вид ПАВ, родителям можно рекомендовать следующее:

- наполнить время ребёнка интересными совместными занятиями;
- дать ребёнку почувствовать, что он нужен Вам, что Вам с ним интересно, что для Вас важны его мнение, интересы, круг общения, занятия;
- прививать ребёнку с детства такие духовно-нравственные ценности как любовь, доброту, честность, умение помогать другим и принимать помощь, радость от общения с близкими и родными,
- ценность жизни – как своей, так и чужой;
- объяснить ребёнку, что он ценен сам по себе как личность, Важен как Человек;
- учить ребёнка отстаивать своё мнение, принципы;
- научить ребёнка говорить твердое «Нет»;
- научить ребёнка держать своё слово, выполнять свои обещания.

Всё это будет возможно в случае, если сам родитель будет последователен в своих действиях, сам будет выполнять то, о чём

говорит, показывать ребёнку положительный пример, будет находиться с ребёнком в тесных доверительных отношениях.

**г. Чита, ул. Ленина, 27а**

**тел. 89144389050,**

**89143695080**

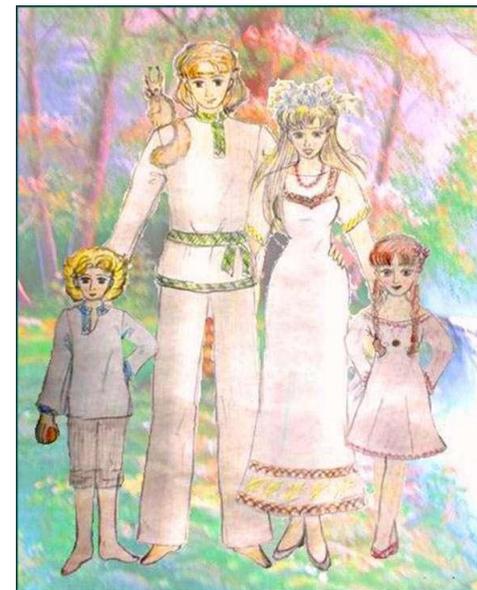
***semya2003@list.ru***



Государственное учреждение «Забайкальский краевой центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Семья»»

## **Всё начинается с семьи**

*(рекомендации для родителей в рамках профилактики злоупотребления ПАВ)*



**Чита**